



## ALTIN ELMA ANAOKULU HAZİRAN AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH/BREAKFAST	ÖĞLE/LUNCH		İKİNDİ/SNACK
		ÖĞLE YEMEKLERİNDE HER ÖĞÜN SALATA ve YOĞURT BULUNMAKTADIR.		
04.06.2018 PAZARTESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA,SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez/ bal/ ev reçeli,mevsime uygun domates-salatalık), GÜNLÜK SÜT/BİTKİ-MEYVE ÇAYI	KIYMALI PATATES OTURTMA-ARPA ŞEHRİYE PİLAVI		ELMALI KURABIYE/MEVSİM MEYVESİ
05.06.2018 SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA,SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez/ bal/ ev reçeli,mevsime uygun domates-salatalık), GÜNLÜK SÜT/BİTKİ-MEYVE ÇAYI	YAZ TÜRLÜSÜ-BULGUR PİLAVI-CACIK		EV AÇMASI/MEVSİM MEYVESİ
06.06.2018 ÇARŞAMBA	PEYNİRLİ OMLET,SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez/ bal/ ev reçeli,mevsime uygun domates-salatalık), GÜNLÜK SÜT/BİTKİ-MEYVE ÇAYI	YEŞİL MERCİMEK-ERİŞTE-CACIK		TIRTIL KURABIYE7MEVSİM MEYVESİ
07.06.2018 PERŞEMBE	KREP,SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez/ bal/ ev reçeli,mevsime uygun domates-salatalık), GÜNLÜK SÜT/BİTKİ-MEYVE ÇAYI	FIRINDA KÖFTE PATATES-PİLAV		DONDURMA/MEVSİM MEYVESİ
08.06.2018 CUMA	OMLET,SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez/ bal/ ev reçeli,mevsime uygun domates-salatalık), GÜNLÜK SÜT/BİTKİ-MEYVE ÇAYI	SEMİZ OTU YEMEĞİ-MAKARNA		PEYNİRLİ POHAÇA/MEVSİM MEYVESİ
11.06.2018 PAZARTESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA,SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez/ bal/ ev reçeli,mevsime uygun domates-salatalık), GÜNLÜK SÜT/BİTKİ-MEYVE ÇAYI	TAZE FASULYE-BULGUR PİLAVI		TARÇINLI KEK/MEVSİM MEYVESİ
12.06.2018 SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA,SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez/ bal/ ev reçeli,mevsime uygun domates-salatalık), GÜNLÜK SÜT/BİTKİ-MEYVE ÇAYI	ETLİ NOHUT-PİLAV-CACIK		SİMİT-PEYNİR/MEVSİM MEYVESİ
13.06.2018 ÇARŞAMBA	HAŞLANMIŞ YUMURTA,SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez/ bal/ ev reçeli,mevsime uygun domates-salatalık), GÜNLÜK SÜT/BİTKİ-MEYVE ÇAYI	ZEYTİNYAĞLI DOLMA-CACIK		EV POHAÇASI/MEVSİM MEYVESİ
14.06.2018 PERŞEMBE	KREP,SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez/ bal/ ev reçeli,mevsime uygun domates-salatalık), GÜNLÜK SÜT/BİTKİ-MEYVE ÇAYI	KIYMALI MAKARNA		RESMİ TATİL
15.06.2018 CUMA	RESMİ TATİL			
18.06.2018 PAZARTESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA,SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez/ bal/ ev reçeli,mevsime uygun domates-salatalık), GÜNLÜK SÜT/BİTKİ-MEYVE ÇAYI	KABAK MÜCVER-ERİŞTE		EV AÇMASI/MEVSİM MEYVESİ
19.06.2018 SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA,SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez/ bal/ ev reçeli,mevsime uygun domates-salatalık), GÜNLÜK SÜT/BİTKİ-MEYVE ÇAYI	KURU FASULYE-PİLAV-CACIK		MUHALLEBİ/MEVSİM MEYVESİ
20.06.2018 ÇARŞAMBA	PEYNİRLİ OMLET,SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez/ bal/ ev reçeli,mevsime uygun domates-salatalık), GÜNLÜK SÜT/BİTKİ-MEYVE ÇAYI	KÖFTE-PATATES-BULGUR PİLAVI		KALEM BÖREK/MEVSİM MEYVESİ
21.06.2018 PERŞEMBE	KREP,SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez/ bal/ ev reçeli,mevsime uygun domates-salatalık), GÜNLÜK SÜT/BİTKİ-MEYVE ÇAYI	ZEYTİNYAĞLI DOLMA-CACIK		TIRTIL KURABIYE MEVSİM MEYVESİ
22.06.2018 CUMA	OMLET,SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez/ bal/ ev reçeli,mevsime uygun domates-salatalık), GÜNLÜK SÜT/BİTKİ-MEYVE ÇAYI	ET SOTE-PİLAV		SUSAMLI HALKA/MEVSİM MEYVESİ
25.06.2018 PAZARTESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA,SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez/ bal/ ev reçeli,mevsime uygun domates-salatalık), GÜNLÜK SÜT/BİTKİ-MEYVE ÇAYI	KIYMALI BEZELYE-ERİŞTE-CACIK		KARPUZ-PEYNİR/MEVSİM MEYVESİ
26.06.2018 SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA,SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez/ bal/ ev reçeli,mevsime uygun domates-salatalık), GÜNLÜK SÜT/BİTKİ-MEYVE ÇAYI	TAZE FASULYE-BULGUR PİLAVI		TARÇINLI KURABIYE/MEVSİM MEYVESİ
27.06.2018 ÇARŞAMBA	HAŞLANMIŞ YUMURTA,SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez/ bal/ ev reçeli,mevsime uygun domates-salatalık), GÜNLÜK SÜT/BİTKİ-MEYVE ÇAYI	NOHUT-PİLAV-CACIK		EV AÇMASI/MEVSİM MEYVESİ
28.06.2018 PERŞEMBE	KREP,SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez/ bal/ ev reçeli,mevsime uygun domates-salatalık), GÜNLÜK SÜT/BİTKİ-MEYVE ÇAYI	KIYMALI TALAŞ BÖREĞİ-AYRAN		KEK/MEVSİM MEYVESİ
29.06.2018 CUMA	OMLET,SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez/ bal/ ev reçeli,mevsime uygun domates-salatalık), GÜNLÜK SÜT/BİTKİ-MEYVE ÇAYI	KÖFTELİ ORMAN KEBABI-MAKARNA-CACIK		KISIR/MEVSİM MEYVEZİ